

	VATA (Air)	PITTA (feu)	KAPHA (eau)
Je suis	Souple, optimiste	Ambitieux, pratique, intense	Calme, paisible, plein de sollicitude
Je me considère	Intuitif, vif	Motivé, perceptif, chaleureux	Résiliant, content, loyal, lent
Mes proches me décrivent comme	Enthousiaste, changeant	Amical, indépendant, courageux, ayant du discernement	Avisé, détendu, plein de compassion
Mes amis me décrivent comme	Un initiateur	Bon responsable ayant des buts, compétitif	Patient, nourrissant, stable
Ma mémoire est	Rapide à se souvenir et à oublier (court terme)	Moyenne, claire distincte (bonne en général)	Lente à se souvenir et à oublier (long terme)
Ma façon de penser est	Rapide, incessante	Organisée, efficace, juste	Lente, méthodique, exacte
J'intègre l'information	Rapidement	A vitesse moyenne	Lentement
Mon niveau de créativité est	Plein d'idées mais ayant tendance à peu les suivre	Inventif dans de nombreux domaines avec un bon suivi	Meilleur dans le domaine du travail
En situation de stress, je deviens	Anxieux, vulnérable, tendu, je soupire et j'hyper ventile	Agressif, colérique, irritable, migraineux et nauséux	Léthargique, assomé et dans le déni
Je rêve à	Plein d'activités, des choses effrayantes, je cours, je vole	La violence, le feu, la colère, la passion, le soleil	Des histoires d'amour aux émotions sentimentales, à l'eau et à la neige
Ma façon de parler est	Rapide, bavarde, souvent imaginative et excessive	Précise, concise, claire, détaillée, bien organisée	Lente, monotone, mélodieuse, douce, riche avec des moments de silence
Le son de ma voix est	Aigu, rapide, dissonant, plaintif	Moyennement grave, incisif, rieur	Grave, mélodieux, lent, monotone, plaisant, profond
Mon style de vie est	Hyperactif	Actif	Plutôt actif
Ma façon de dépenser est	Gaspilleuse, sans économie, jetant l'argent par les fenêtres	Modérée, pouvant faire des économies, attiré, par les dépenses luxueuses	Econome, accumulant des richesses, aimant dépenser pour la nourriture
Ma conduite en matière de sexualité est	Fréquente, rythme soit très rapide ou très lent	Moyennement fréquente, passionnée et dominatrice	Rare, constant ou cyclique, loyal et dévoué
Climat et température	Je n'aime pas le climat froid, venté, sec... Je suis à l'aise avec la chaleur	Je n'aime pas le climat chaud et le soleil très chaud. Je transpire facilement et préfère l'hiver	Je n'aime pas le climat froid et humide. Je supporte bien les extrêmes.
Pour les décisions, je suis	Hésitant	Rapide et décidé	Réfléchi
Emotionnellement, je	M'inquiète, suis anxieux, lunatique et hypersensible	Suis facilement irrité et me met facilement en colère	Reste calme, complaisant et me met lentement en colère
J'aime	Voyager, l'art, les sujets ésotériques	Les sports, la politique, le luxe	La bonne nourriture
Mon rythme d'activité est	Rapide	Moyennement rapide et intense	Lent, stable
Quand je suis menacé, je deviens	Peureux, anxieux	Irritable, en colère, bagarreur	Indifférent, en retrait
Mes saveurs préférées sont	Huileuse, lourde, douce, salée, acide	Neutre, légère, douce, chaude, amère, astringente	Sèche, légère, maigre, douce et piquante
Mes tendances mentales sont	Critique et artistique	Vers les questions et les théories	Stable et logique
Mon poulx est plutôt	Comme un fil et rampant	Modéré et sautant	Lent et gracieux
Ma vitesse de poulx au repos est	Femme 80/100 et Homme 70/80	Femme 70/80 et Homme 60/70	Femme 60/70 et Homme 50/60
Je mange généralement	Rapidement	Moyennement rapidement	Lentement
Mon sommeil est souvent	Interrompu, léger	Profond, modéré	Profond, long, lent au réveil
Je suis plus sensible	Au bruit	A la lumière vive	Aux odeurs fortes
Ma façon d'apprendre est	Rapide, plusieurs choses à la fois, perte de concentration	Avec concentration aiguisée, avec discernement, je termine	De prendre mon temps et d'être méthodique
J'apprends plus facilement du nouveau	En écoutant un orateur	En lisant ou en utilisant des supports visuels	En l'associant avec d'autres souvenirs
Si on me décrivait avec un trait de caractère, ce serait	La vivacité (vif, actif, plein de vie et d'esprit)	La détermination	La décontraction
En ce qui concerne mes relations	Je m'adapte facilement à toutes sortes de personnes	Je choisis mes amis en fonction de leurs valeurs	Je suis lent à me faire des amis mais je suis loyal pour toujours
Ma famille et mes amis aimeraient me voir plus	Ancré	Tolérant	Enthousiaste
<b>SOUS-TOTAL</b>			

	VATA (Air)	PITTA (feu)	KAPHA (eau)
Ossature	Petite	Moyenne	Forte
Taille	Au-dessus ou au-dessous de la moyenne	Moyenne	Moyenne à grande
Musculature	Raide, mal développée	Moyennement développée	Solide, bien développée, trapus
Poids	Faible, difficulté à prendre du poids	Moyen, je peux prendre ou perdre du poids	Fort, difficulté à perdre du poids
Ma graisse est surtout localisée	Autour des hanches et des cuisses	Un peu partout sur le corps	Autour de la taille
Ma peau est	Sèche, fine, qui pèle, rugueuse, fraîche au toucher	Délicate, sensible, chaude au toucher, lumineuse, avec des tâches de rousseur ou des grains de beauté	Grasse, épaisse, lisse, douce au toucher
Mon teint est	Plutôt foncé	Plus rouge, plus tacheté, plus jaune	Plus clair ou pâle
Mes cheveux sont	Secs, cassants, fins, rugueux, bruns ou noirs	Fins, raides, blonds, roux, blanchissant ou chauve tôt	Gras, lourds, épais, ondulés ou bouclés, bruns foncés ou noirs
Mes sourcils sont	Fins, secs, solides	Moyens	Epais, larges, solides, broussilleux, gras
Mes yeux sont	Petits, nerveux, secs, moirs, brillants	Aiguës, brillants, sensible à la lumière, gris ou verts, regard pénétrant	Grands, calmes, bleus, regard d'aimant
Mes dents sont	Grandes, tordues ou protubérantes, gencives fines se rétractant	Taille moyenne, jaunâtres et douces, gencives sensibles souvent saignantes	Fortes et blanches avec des gencives en bonne santé
Mon nez est	De forme irrégulière, petit et fin	Long et pointu	Court, rond, épais et gras
Mes lèvres sont	Sèches, fines et foncées	Douces, roses, rouges ou jaunâtres	Grasses et soyeuses, larges, épaisses et fermes, claires
Mes veines sont	Proéminentes	Un peu visible	Non visibles
Mes épaules sont	Etroites et tombantes	De taille moyenne	Larges, fermes et développés
Mes hanches sont	Etroites	De largeur moyenne	Larges
Mes mains sont	Petites, sèches, fraîches, avec des doigts longs et fins	De taille moyenne, humides, chaudes et roses	Larges, grasses, fraîches et fermes
Mes articulations sont	Fines, petites et craquantes	De taille moyenne, douces et lâches	Larges, bien lubrifiées et bien soudées
Mes ongles sont	Secs, rugueux, fragiles et se cassent facilement	Souples, roses et polis	Epais, soyeux, brillants et durs
Ma sueur est	Rare et sans odeur	Abondante avec une odeur forte	Modérée ou abondante avec une odeur agréable
Mon appétit est	Irrégulier et je saute des repas	Fort, je dois manger à des heures régulières	Constant mais je peux sauter des repas
Ma démarche est	Rapide, avec des petits pas	D'allure moyenne, décidée	Lente et gracieuse
Mon énergie et mon endurance sont	Faibles, l'énergie vient par à-coups et demande ensuite du repos	Modérées ou hautes, je peux me surmener	Bonnes, durent longtemps
Mes selles sont	Sèches, dures, tendance à la constipation	Souples, grasses, lâches	Lourdes, lentes, épaisses
Mes urines sont	Peu abondantes	Abondantes, colorées, jaunes	Modérées, claires ou laiteuses
<b>SOUS-TOTAL</b>			
<b>TOTAL</b>			

SAS EBISENS – Être bien en donnant du sens - Tél : 06.70.07.30.83

[contact@ebisens.com](mailto:contact@ebisens.com)

<https://www.facebook.com/Ebisens>

<https://www.instagram.com/ebisens/>